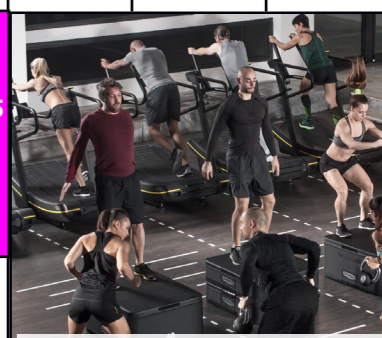


E' possibile prenotare massaggi o rituali Viso, Corpo e Luxury Spa extra planning in base alle disponibilità in agenda. Chiedi in reception  
Consulta sito e app, scopri le date e i temi dei **Functional Workshop** tenuti dai nostri personal trainer e prenota subito il tuo posto!

	LUNEDI				MARTEDI				MERCOLEDI				GIOVEDI				VENERDI				SABATO				
	SALA ENERGY	SALA CONSCIOUS	PISCINA TERME	ACCAD. YOGA	SALA ENERGY	SALA CONSCIOUS	PISCINA TERME	ACCAD. YOGA	SALA ENERGY	SALA CONSCIOUS	PISCINA TERME	ACCAD. YOGA	SALA ENERGY	SALA CONSCIOUS	PISCINA TERME	ACCAD. YOGA	SALA ENERGY	SALA CONSCIOUS	PISCINA TERME	ACCAD. YOGA	SALA ENERGY	SALA CONSCIOUS	PISCINA TERME	TERME	
MORNING		9.30-10.30 POSTURAL Roberta				9.30-10.10 MAT PILATES Tiziano			9.30-10.15 PILATES FUSION Federico				09.30-10.30 POSTURAL Roberta	9.30-10.15 ACQUA DOLCE Marco S.			9.45-10.30 PILATES Sonia	9.30-10.15 ZEROGRAVITY WATER Eleonora		10.15-11.00 INDOOR		10.00-10.45 ACQUA KIDS Luca	12.15-12.30 Aufguss		
	10.30-11.15 INDOOR Roberta		10.30-11.15 IDRO STEP Gisella	10.00-11.00 LIV 1 Federica		10.15-10.45 CARDIO & TONE Giuseppe	10.30-11.15 SWIM FIT Luca	10.00-11.00 LIV 1 Fabrizio		10.15-11.00 BODY CONDITIONING Federico	10.30-11.15 DRENA FIT Luca	10.00-11.00 LIV 1-2 Barbara	10.30-11.15 INDOOR Roberta			10.30-11.15 BODY TONE Sonia	10.30-10.45 Aufguss Sauna	10.00-11.00 LIV 1-2 Fabrizio	11.00-11.25 ADDOME	11.35-12.30 POLE DANCE LIV 1	11.15-12.00 AQUAFITNESS Luca	14.30-14.45 Aufguss Hammam			
	11.20-11.50 CROSSMILLS Simone					11.15-12.00 PANCA STRETCH Andrea PT	11.30-12.00 Viso Suite Sale	11.00-11.15 PRANAYAMA Fabrizio		11.30-11.45 Aufguss Sauna			11.30-12.10 PANCA STRETCH Andrea PT				11.00-11.45 AGUAMOVIDA Gisella	11.00-11.15 MEDITAZIONE ALLENAMENTO FABRIZIO	15.00-15.55 LIBERO		15.00-17.15 ACQUA KIDS Andrea	15.15-15.45 Viso			
							12.15-12.30 Aufguss Sauna			12.30-13.00 Yogurt B. Mousse Hammam							12.00-13.00 ALLENAMENTO LIBERO					12.00-12.30 Viso Suite Sale	17.45-18.00 Aufguss Sauna		
																								TERME BY NIGHT	
	LUNCH TIME																								
AFTERNOON																									
PRESERALE																									
SERALE																									



Corso di tonificazione
  Corso aerobico
  Corso posturale
  Rituali/corsi fuori abbonamento
  Corso a prenotazione
  Accademia yoga

Terme by night, dalle 18.30 alle 21.30 fuori abb. su prenotazione
  ★ Cross Training Accademy a prenotazione nell'Area Funzionale (extra abbonamento dal 15 Ottobre) Circuiti Funzionali con tappeti Skillmills Omia Life e Workshop con Personal Trainer
  ★ Pole Dance Accademy a prenotazione (extra abbonamento) Possibilità affitto palo su richiesta a prenotazione (10 €/h per ogni palo) Allenamento libero con presenza Staff "Master Trainer" nell'area fitness. \* l'orario di inizio/fine dei corsi potrebbe subire leggere variazioni per motivi tecnici.